

TUNNE OMA ELUSTIILI



EESTI VABAHARIDUSLIIDU LÜHIKURSUSED VASTUTUSTUNDLIKU TARBIMISE TEEMAL

Kui muudaks veidi oma igapäevaharjumusi? Kui tarbiks veidi teisiti? Kui kasutaks tooteid, vahendeid, aega, energiat nutikamalt? Mida ja kuidas saab inimene igapäevaselt ära teha, et loodusressursid kehtaks ning samas jätkuks ja kasvaks inimese enda elukvaliteet?

Oleme läbi aegade olnud ökonoomse ning praktilise meelega, mistõttu meie kommetesse on alati kuulunud üldisemad jätkusuutlikud käitumismudelid ning nende kõrval lihtsamad põhitõed, nagu nt rõivaste parandamine; tule kustutamine, kui toast lahkume; mõistlik tarbimine jne. Kuid kaasaegse ühiskonna arenedes ning globaliseerumise taustal on näha, et mingeid tegevusi tuleks siiski veelgi optimeerida.

Koostöös rahvusvaheliste keskkonnahariduse spetsialistidega koostati maailmahariduse projekt „Tunne oma elustiili – vastutustundliku tarbimise tutvustamine teise-võimaluse-hariduses“, mille eestvedajaks Eestis on Eesti Vabaharidusliit. Projekti raames töötati välja 5 õppematerjali: Mobiil- ja nutitelefoni, Vesi kui globaalne väärtus, Globaalne kaupade tootmine tekstiilitööstuses, Taastuvenergiad, Inimenergia (vt www.knowyourlifestyle.eu). Projekti rahastab Euroopa Liit. Eestikeelse väljaande tõlkimist ja trükkimist rahastasid Siseministerium ja Kodanikuühiskonna Sihtkapital.

Eesti Vabaharidusliit koostöös koolitaja Piret Mägiga korraldab nende koolitusmaterjalide põhjal koolitusi täiskasvanud õppijatele ja täiskasvanute koolitajatele. Koolitused on osalejatele tasuta. Kursuste raames selgitatakse lahti erinevad laiahaardelised valdkonnad: nutivahendid, vesi, tekstiilitööstus, energia, inimressurs.

Käsitlemisele tulevad nende valdkondade näitel:

- globaalse tootmise ja tarbimise mõju inimesele ja teda ümbritsevale keskkonnale
- peamised probleemkohad – selgitused, näited
- lood näitlikustamiseks olukorda
- ülesanded ja diskussioonide arendamine kursustele omapoolse panuse initsieerimiseks

Kursuse ülesehitus

Maht: 4 akadeemilist tundi

Teemad: Nutivahendid, vesi, tekstiilitööstus, energia, inimressurs. Koolituskeskusel on võimalik valida koolitusele kaks teemat.

Kava:

1. blokk (90 min)	Sissejuhatus, üldine teemakäsitlus, kursuse teemade avamine Esimene teema
Paus (20 min)	Kohvipaus
2. blokk (90 min)	Teine teema Töötuba Kokkuvõte ning tagasiside

Õpiväljundid

- Kursusel osaleja saab aru oma igapäevase tegevuse mõjust keskkonnale.
- Kursusel osaleja oskab kasutada lihtsaid, vastutustundlikke ja jätkusuutlikke lahendusi, mis aitavad kaasa säästvamale tarbimisele.